

## Formation des Aidants

***Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?***

***Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...***

***Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants à***

### QUINCY SOUS SENART 2019

- 1 - Jeudi 19 septembre, 14h à 16h30** Connaître la maladie d'Alzheimer  
avec le Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre  
Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?
- 2 - Jeudi 3 octobre, 14h à 16h30** Communiquer et comprendre la personne  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
La communication : comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd le sens des mots ?
- 3 - Jeudi 17 octobre, 14h à 16h30** Préparer l'entrée en établissement  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques.
- 4 - Jeudi 14 novembre, 14h à 16h30** S'informer sur les aides possibles  
avec Samantha HIAS, Référente du CLIC Essonne Nord-Est et Sarah AMROUCHE-MALKI, Coordinatrice Psychologue de la Plateforme entr'Aidants  
La vie quotidienne : les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation
- 5 - Jeudi 28 novembre, 14h à 16h30** Accompagner au quotidien  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
Les comportements dérangeants : quels sont-ils et comment y faire face ?
- 6 - Jeudi 5 décembre, 14h à 16h30** Être l'aidant familial  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
Prendre soin de soi : comment gérer son stress ?
- 7 - Date à déterminer, 14h-16h30** Séance post-formation avec Isabelle LOKEDE, Psychologue

Bénévole : Martine DELMAS

Conditions de participation :

Lieu : EHPAD Korian TAMIAS  
18, route de Boussy  
91480 Quincy-Sous-Sénart

15 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire  
Possibilité d'accueil de la personne malade  
Pour vous renseigner et vous inscrire  
Tél : 01 64 99 82 72

Mail : [ecoute.alzheimeressonne@orange.fr](mailto:ecoute.alzheimeressonne@orange.fr)

*Cette action est menée en partenariat avec l'EHPAD Korian Tamias, la Plateforme entr'Aidants, le CLIC Essonne Nord-Est et avec le soutien de du Département de l'Essonne et de France Alzheimer*

