

3 QUESTIONS À THIERRY LODOLO (SOPHROLOGUE)

Qu'est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une discipline permettant de retrouver ou de développer une harmonie entre son corps et son esprit. En utilisant des techniques de relaxation, de respiration, de visualisation, le pratiquant va (re)prendre conscience de son corps et des sensations qui le traversent, des émotions, des sentiments qu'il éprouve et retrouver le lien entre le corps et l'esprit. Il va ainsi développer des capacités à accueillir et gérer toutes ces perceptions. Elle a été créée en 1960, par un médecin neuro-psychiatre, le professeur Alfonso Caycedo et trouve ses sources dans des pratiques orientales telles que le yoga, les méditations zen et bouddhistes tibétaines mais aussi dans des techniques occidentales comme le training autogène de Schultz, l'hypnose ou la relaxation de Jacobson.



Conférence Thierry Lodolo
le 5 octobre

Quelles en sont les indications ?

La pratique de la sophrologie influe sur bon nombre de problématiques. Elle peut se suffire à elle-même par exemple dans tout ce qui concerne le développement des capacités personnelles : gestion des émotions et/ou du stress au quotidien, traversée d'un événement anxiogène (examen, concours, entretien d'embauches, prise de parole en public, compétition sportive, ...), amélioration du sommeil, de la concentration. Elle peut aussi venir en complément d'autres soins (maladies chroniques, états dépressifs, phobies, dépendances, périnatalité, préparation et/ou suite d'intervention chirurgicale, ...). Mais vous pouvez aussi pratiquer la sophrologie simplement pour vous sentir bien !

Comment se pratique-t-elle ? Et comment se déroule une séance ?

La sophrologie se pratique en individuel ou en groupe ; généralement assis et parfois debout, il peut aussi y avoir des mouvements. Les séances durent environ une heure. Une séance commence toujours par un échange permettant de savoir comment la personne se sent et évolue. S'ensuit une phase, durant laquelle je la guide avec la voix pour l'accompagner dans la détente et dans l'exercice souhaité. A l'issue, un dialogue s'installe afin que la personne exprime son vécu de la séance. Il n'y a pas d'interprétation de ce vécu, c'est aussi un des principes de la sophrologie.
Thierry Lodolo – Sophrologue - Cabinet au 30 rue de la Croix Boissée à Leudeville – Tél : 06 62 18 09 74 sur rendez-vous.



ÉDITO

La rentrée scolaire s'est effectuée avec une attention particulière portée à la sécurité des personnes et des biens dans un contexte de menace terroriste devenu quotidien pour chacun d'entre nous. C'est l'affaire de tous ; toutefois le respect des règles, le bon sens et l'esprit citoyen des Leudevillois doivent apporter une sérénité responsable dans le village.

Dans le même cadre sécuritaire, je vous informe que la vidéo-protection est désormais opérationnelle.

Le forum des associations a permis aux habitants de découvrir de nouvelles activités démontrant ainsi l'intérêt des Leudevillois pour le monde associatif. Néanmoins, de nouveaux bénévoles seraient les bienvenus pour renforcer les équipes existantes.

Le temps fort de cette fin d'année concerne l'élaboration du PLU. Le PADD (Projet d'Aménagement et de Développement Durables) a été présenté lors d'une première réunion publique. Il définit les grandes lignes du projet pour les 15 ans à venir (croissance modérée, protection de l'agriculture et de l'environnement, développement économique). Cette opération devra obligatoirement tenir compte de la réglementation de plus en plus exigeante et contraignante pour un village rural tel que Leudeville. Une deuxième réunion de concertation sur le projet, au cours de laquelle chacun pourra s'exprimer, se tiendra courant novembre. On peut raisonnablement envisager l'aboutissement du PLU courant 2017.

Bien à vous.

Jean-Pierre Lecomte

flash-info
Octobre 2016



La salle des loisirs a accueilli son premier LOTO le 9 octobre

AGENDA

3 novembre :	Après-midi Jeux Seniors
5 novembre :	Sortie Disneyland
10 au 15 novembre :	Exposition sur la Grande Guerre
11 novembre :	Commémoration Armistice 1918
16 novembre :	Réunion Publique sur le PLU
17 novembre :	Sortie culturelle : Bibliothèque François Mitterrand
22 novembre :	Réunion UFC Que Choisir
26 novembre :	Soirée Comité des Fêtes
3 & 4 décembre :	Marché de Noël / Téléthon
10 décembre :	Concert de Noël Musique Buissonnière
11 décembre :	Sortie Seniors
14 décembre :	Remise des colis de Noël
15 décembre :	Sortie culturelle : Musée de la Toile de Jouy
7 janvier 2017 :	Vœux du maire
14 janvier 2017 :	Repas des seniors
20 janvier 2017 :	Sortie culturelle : Musée de l'Homme
27 janvier 2017 :	Spectacle « Les Hivernales »
26 février 2017 :	Concours de belote

Flash info, édition octobre 2016

Directeur de la publication : Jean-Pierre LECOMTE

Crédits photos : Service Communication



MARCHE DE NOEL 2016
« CRÉATIONS & GOURMANDISES »
et **TELETHON**
les 3 & 4 DÉCEMBRE 2016
à la salle des loisirs
Nous vous y attendons nombreux !

22 novembre à 14H30 salle des loisirs : Réunion d'information sur « **Les produits alimentaires** » animée par **UFC QUE CHOISIR**. Venez vous informer sur l'étiquetage des aliments, leur composition, la possibilité d'une nourriture équilibrée avec un budget limité... **Entrée libre**

Le RECENSEMENT de la population aura lieu du 19 janvier au 18 février 2017
La **Municipalité** recherche deux agents pour effectuer le recensement sur la commune.
Les candidatures doivent être déposées en mairie avant le 30 novembre.

Si vous n'êtes pas inscrits sur les listes électorales de la commune, pensez à le faire en mairie avant le **31 décembre 2016** pour pouvoir voter en 2017.

Retrouvez toute l'actualité municipale sur www.leudeville.fr

Élaboration du Plan Local d'Urbanisme

Le diagnostic et le PADD présentés au public le mercredi 5 octobre

L'élaboration d'un **Plan Local d'Urbanisme (PLU)**, en remplacement du POS actuel, a été arrêtée par le Conseil Municipal de Leudeville le 1^{er} juin 2015.

Depuis l'approbation de notre **Plan d'Occupation des Sols (ou POS)** en 1998, la réglementation du Code de l'Urbanisme a profondément changé. La loi « SRU » (Solidarité et Renouvellement Urbain) du 13 décembre 2000, la loi « Grenelle » (portant Engagement National pour l'Environnement) du 12 juillet 2010, ou encore la loi « ALUR » (Accès au Logement et Urbanisme Renouvelé) du 24 mars 2014, viennent modifier la forme et le contenu des documents d'urbanisme et s'imposent aujourd'hui aux collectivités.

De plus, cette décision fait suite à une volonté communale de doter Leudeville d'un véritable projet d'aménagement pour les 10-15 ans à venir, en phase avec les préoccupations économiques, sociales et environnementales actuelles. À titre d'exemple, le projet de reconversion de l'ancienne base aérienne 217, piloté sur le territoire communal par la Communauté de Communes du Val d'Essonne, nécessite un accompagnement de la Municipalité pour pouvoir au mieux anticiper les retombées de cette opération, qu'elles soient économiques ou liées aux déplacements.

Cette opportunité est un des points forts de notre futur PLU, au même titre que la protection de nos espaces agricoles, qui représentent environ 80% du territoire communal, ou encore la préservation du caractère rural et du cadre de vie, chers aux Leudevillois.

Pour mener à bien cette transition, la commune s'est entourée d'un bureau d'études en urbanisme et d'un cabinet d'avocats spécialisés, afin de réfléchir ensemble à la meilleure stratégie de développement. C'est dans ce cadre que tous les Leudevillois ont été conviés à une réunion publique le 5 octobre dernier, afin de leur présenter les grands enjeux du territoire et les réponses que l'on propose par l'intermédiaire du **Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD)**, dans une démarche de concertation active.

Le PADD est la pièce maîtresse du PLU. Il fait suite à l'élaboration d'un diagnostic faisant état des forces et faiblesses de notre territoire et des enjeux qui en découlent et présente le projet d'urbanisation.

Il détermine ainsi les orientations générales d'aménagement en matière d'habitat, de transports, d'économie, d'environnement et d'équipements.

Ces orientations sont regroupées selon 3 axes de développement :

- ⇒ Valoriser les richesses de la Terre et le Patrimoine pour un cadre de vie de qualité
- ⇒ Développer l'économie locale en s'appuyant sur les potentialités de la commune
- ⇒ Harmoniser le village et maîtriser le développement urbain en cohérence avec le caractère rural de la commune.

Le diagnostic et le PADD ont été présentés au public leudevillois mercredi 5 octobre par le cabinet Rousseau et le cabinet d'avocats Peyrical & Sabattier Associés. Une soixantaine d'habitants sont venus participer à cette réunion publique d'information.



2^{ème} réunion publique :

MERCREDI 16 NOVEMBRE 2016

à 19h, salle des loisirs
« ATELIERS PARTICIPATIFS »

VIDEO-PROTECTION

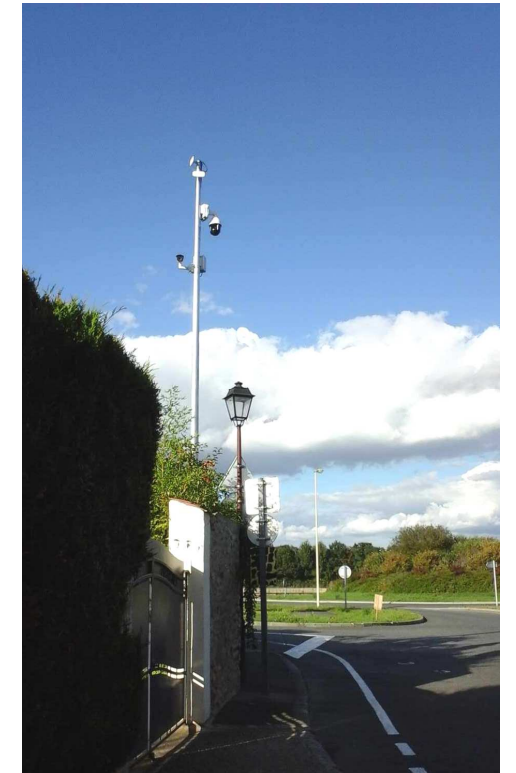
Face à la recrudescence d'actes de délinquance notamment dans les plus petites communes (cambriolages de résidences principales ou secondaires, vols de véhicules ...) la CCVE a réalisé l'installation de la vidéo-protection au niveau des entrées de ville sur son territoire.

Après recensement des accès routiers de l'ensemble des communes de la CCVE, le projet a été élaboré en concertation avec les différentes brigades de gendarmerie de l'Essonne et le référent sûreté du groupement de gendarmerie départementale de l'Essonne, afin de créer un maillage complet du territoire.

La CCVE a pris en charge techniquement et financièrement l'installation des caméras de vidéo-protection d'entrées de ville. Elle a investi au total 970 244 €TTC pour la mise en place de ce dispositif.

Sur Leudeville nous avons **6 caméras** positionnées sur nos différentes entrées du village : Croix Boissée, Route d'Evry, Route de Saint-Vrain, Route de Bressonvilliers, Chemin le long de l'EHPAD et Carrefour Noblet. Ces installations possèdent une caméra fixe qui photographie les plaques minéralogiques et une caméra rotative qui prend l'ensemble du carrefour en masquant les parties privatives. Grâce à ce dispositif, les forces de l'ordre auront la possibilité d'identifier les véhicules circulant sur les axes routiers de ce secteur.

La vidéo-protection permettra également de lutter contre les dépôts sauvages de déchets, que nous devons régulièrement évacuer vers les déchetteries, ce qui représente un coût non négligeable pour la commune. Ainsi les contrevenants seront désormais démasqués et sanctionnés. **Le système est opérationnel** depuis le 17 octobre 2016.



Entrée Nord de Leudeville
Rond-point de la Croix Boissée

Les images sont enregistrées et conservées pendant 15 jours. Ce dispositif de vidéo-protection est très encadré par le Ministère de l'Intérieur et la Préfecture. **Seul le domaine public est filmé.** **Les enregistrements peuvent être visionnés seulement par le Maire de la commune et 3 élus désignés, ainsi que par les forces de l'ordre** (gendarmerie, police).

SECURITE ROUTIERE

A partir du 20 novembre le port de gants de moto certifiés CE deviendra obligatoire pour les 2 roues, tricycles (motos 3 roues) et quadricycles (quads) motorisés. En cas d'infraction, l'amende pourra s'élever à **68 € pour le conducteur, 68 € pour le passager** et sera accompagnée du **retrait d'un point sur le permis.**

FISCALITE

La hausse de nos impôts locaux en 2016 s'explique :

- ⇒ pour la **taxe foncière**, par l'augmentation des taux appliqués par la CCVE (nouveau complexe aquatique) ainsi que par le département (résorption de la dette)
- ⇒ pour la **taxe d'habitation** par l'augmentation de la base de calcul opérée par la Trésorerie Générale

Ces augmentations ne sont en aucun cas imputables à la commune.

EHPAD « Les Garancières »

Journée Alzheimer

Le 21 septembre s'est déroulée la **journée Alzheimer** au sein de l'EHPAD « Les Garancières ». Un atelier de médiation animale animé par Carole Soubigou s'est tenu pendant une heure avec pour but l'utilisation de l'animal comme médiateur et la découverte des bienfaits de cette activité sur les troubles liés à cette maladie. Les cochons d'Inde, les lapins sans oublier le chien ont permis aux résidents atteints par cette maladie, au travers de jeux de mémorisation et de dextérité de pouvoir s'exprimer et exprimer leurs émotions. La présence de l'animal facilite grandement les échanges et les contacts avec ce public qui semble parfois peu réceptif aux stimulations quotidiennes. Une conférence sur la maladie d'Alzheimer et l'accompagnement de personnes souffrant de troubles du comportement suivie d'un débat interactif a permis au public de poser toutes les questions relatives à ce sujet et aux familles présentes d'évoquer leurs ressentis.

Accueil de jour Alzheimer

Depuis juillet, un accueil de jour a ouvert ses portes à l'EHPAD « Les Garancières ». Il reçoit les personnes du **lundi au vendredi de 9h30 à 17h30** autour d'une équipe pluri-professionnelle (aide médico-psychologique, psychologue, psychomotricienne, infirmières).
 Définition : **L'accueil de jour (ADJ)** est une structure d'accompagnement et de maintien au domicile des personnes valides ou semi-valides présentant une maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés. Ses objectifs : **permettre en premier lieu le maintien au domicile**, maintenir et stimuler les relations sociales, stimuler les sens, valoriser les acquis, soulager les aidants. Divers ateliers (mémoire, équilibre, relaxation, musique, gym douce, activités manuelles, etc...) permettent au bénéficiaire de trouver ainsi un accompagnement personnalisé. Pour plus de renseignements, adressez- vous à l'EHPAD « Les Garancières » : Tél : 01 60 82 88 10 Email : lesgarancieres@orpea.net

SEMAINE BLEUE (semaine nationale des retraités et des personnes âgées)

Du **3 au 9 octobre** s'est tenue la **Semaine Bleue** au cours de laquelle plusieurs animations ont eu lieu.
Mardi 4 octobre : une conférence animée par AGE (Association Gérologique de l'Essonne) ayant pour thème « **les séniors et la conduite automobile** » a permis aux participants de mesurer les difficultés qui peuvent survenir, lorsque l'on avance en âge, au volant d'une voiture. Il a été évoqué également toute la complexité juridique de responsabilité en cas d'accident causé par le séniors atteint d'une pathologie sévère (Alzheimer, maladies cardio-vasculaires, maladies neuromusculaires, etc...).
Mercredi 5 octobre : Mr Lodolo, Leudevillois, est venu faire connaître sa spécialité : **la sophrologie**. Il a répondu aux questions des membres présents et leur a proposé une séance par ailleurs très appréciée.

Ce même jour, **les enfants du Centre de Loisirs** se sont rendus à l'EHPAD « Les Garancières » pour un moment d'échange, comme ils le font très régulièrement. Le Directeur du Centre et l'animatrice de l'établissement ont réuni jeunes et anciens autour d'un **atelier peinture avec la réalisation d'une fresque commune**.
Jeudi 6 octobre : belote et scrabble ont repris leurs droits à la Salle des Jonquilles dans une ambiance conviviale. **Le prochain « Après-midi Jeux »** se déroulera **le jeudi 3 novembre**. N'hésitez pas à rejoindre le groupe.

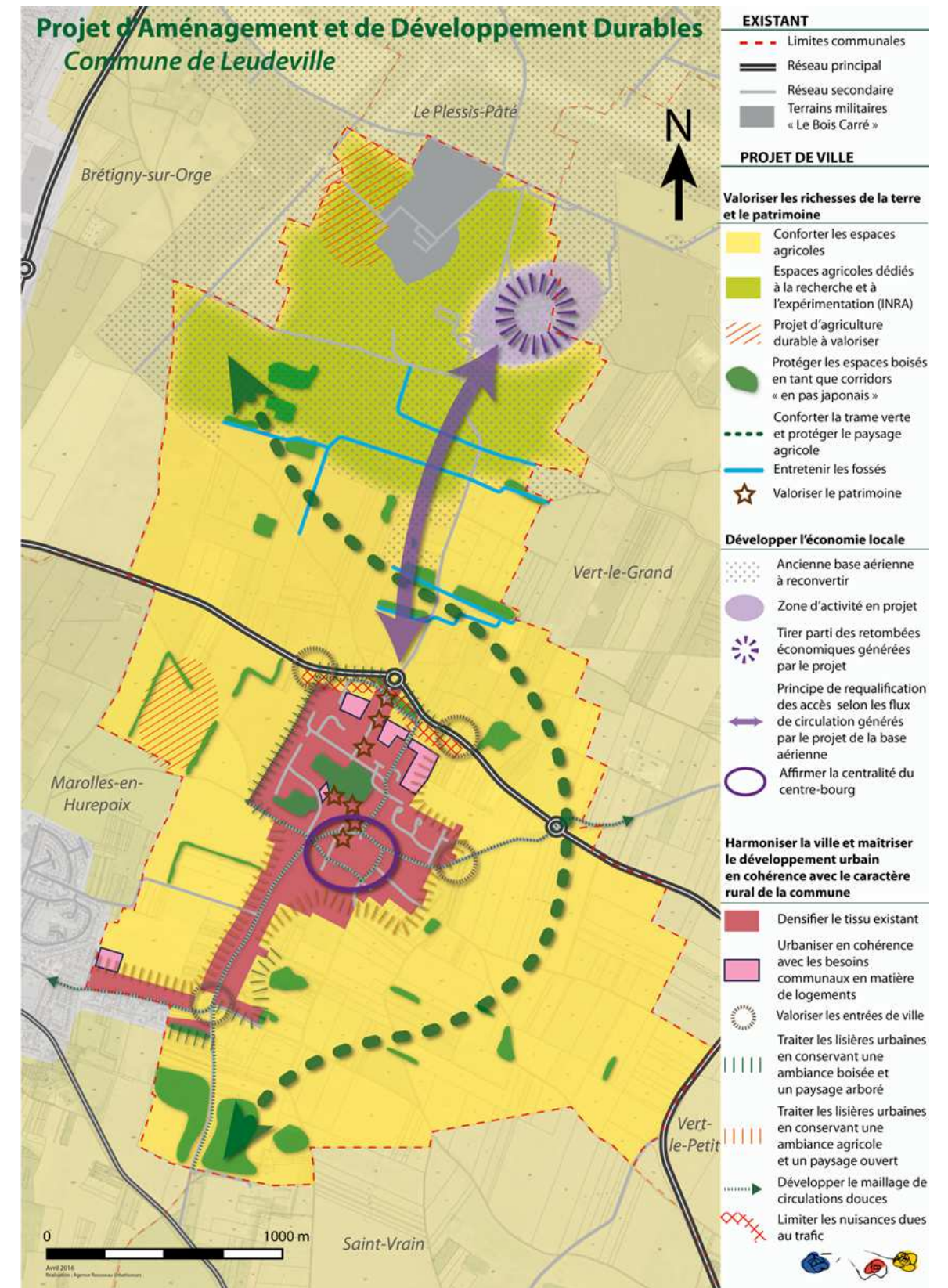
Novembre 2016 : Mois sans tabac www.tabac-info-service.fr

La 1ère édition du « mois sans tabac » sera lancée le 1er novembre. Des **kits d'aide à l'arrêt** peuvent être retirés **GRATUITEMENT** en pharmacie. Plus d'un fumeur sur deux souhaite arrêter et une durée de 30 jours d'essai a été choisie car **elle multiplie par 5** les chances de se désaccoutumer définitivement. Alors **COURAGE** à vous tous qui direz **NON AU TABAC !**

Restos du Cœur de Marolles

INSCRIPTION : vendredi **18 novembre** de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h ainsi que samedi **19 novembre** de 9 h à 12 h. Algeco N° 1 à côté de la salle des fêtes François des Garets.

DISTRIBUTION à partir du 22 novembre



Cette première esquisse du PADD n'est pas figée jusqu'à l'approbation du futur PLU. Aussi, nous vous invitons à faire part de vos avis et remarques soit en mairie (aux horaires d'ouverture) sur le cahier d'observations « **projet PLU 2017** » ou par mail à : pluleudeville@gmail.com

FORUM DES ASSOCIATIONS



Le Forum des associations s'est tenu sur le Parking du city-stade. Nous remercions les nombreux bénévoles qui ont proposé leurs différentes activités. Le guide des associations est téléchargeable sur www.leudeville.fr/associations

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS



15 nouvelles familles leudevilloises ont partagé un moment convivial. A cette occasion des échanges sur les services et la vie de la commune ont eu lieu avec les membres du Conseil Municipal. www.leudeville.fr/rochureinformationspratiques.pdf

LOTO 9 Octobre



Un **loto organisé par la Municipalité** et animé par « **Christophe Animation** » a réuni près de 130 personnes. De beaux lots ont été offerts (téléviseur, tablette, petits appareils électroménagers, paniers garnis, bons d'achats ...) aux heureux gagnants. A l'issue de cette journée, la totalité des bénéfices a été reversée au CCAS, soit 475 € dont 165 € provenant de la buvette tenue par le Comité des Fêtes. Un grand merci aux bénévoles investis pour cette occasion. Nous remercions également le boucher de Vert-le-Grand, la Boulangerie Fichaux de Vert-le-Petit et la Pizzeria au Soleil Italien d'Avrainville pour leur dotation de quelques lots.

FETE DE LA SCIENCE DU 10 AU 14 OCTOBRE



Cette année le thème choisi « **les marionnettes** » a été très porteur et les enfants ont grandement apprécié ces personnages un peu magiques qui prennent vie, parlent et bougent dès que le marionnettiste s'en empare. Nous avons traversé le temps et le monde entier pour découvrir des personnages très divers et hauts en couleur car la marionnette est universelle. Pendant les ateliers les enfants des écoles ont pu confectionner des marionnettes en papier. L'Accueil de Loisirs a réalisé des créations spectacles avec des mini-marionnettes à doigts et leur imagination nous a bluffés. Une exposition réussie, des enfants heureux : voici une belle **fête de la science 2016**.

23 septembre



Marc Lemoine, employé aux services techniques de la commune depuis 19 ans a fêté son départ en retraite. Nous lui souhaitons le meilleur pour cette nouvelle vie.

Merci et bravo à l'**AFAL** (Association Football Amicale de Leudeville) dont les membres procèdent actuellement à titre bénévole à la rénovation du local foot !



Fin du chantier prévue début 2017

14 octobre



Conseil Municipal Enfants :
Bienvenue à **Tom HERUBEL-GUIRALOU, Thibaud MARTIN, Eloïse ETIENNE et Naëlle LESPORT** élus le 4 octobre dernier. Antonin DE SANTIS, Ylam MILLET, Camille POIRIE et Léane SOTA poursuivent leur mandat de conseiller municipal enfants. Vous les retrouverez régulièrement pour les événements municipaux. Nous les félicitons pour leur engagement.

Mini séjour Accueil de Loisirs



14 enfants, sous la responsabilité de Gérald Chaumont et de ses animateurs, ont passé 4 belles journées à la base de loisirs de Buthiers du 11 au 14 juillet dernier.

Cette expérience a été très enrichissante tant pour les enfants que pour l'équipe d'encadrement et sera à renouveler l'an prochain !

SORTIES CULTURELLES

jeudi 15 septembre :
« **circuit des abbayes normandes** »

dont Saint Georges de Boscherville avec son église abbatiale et ses jardins. Après le repas en bordure de Seine, ce fut la visite de Jumièges et ses ruines impressionnantes. Sous la conduite d'un moine érudit, dynamique et spirituel, les participants ont admiré l'abbaye de Saint Wandrille.



Visite au **Musée Guimet** **jeudi 20 octobre** avec pour thème : « **la route de la soie** »

