

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

LUNDI 5 JUIN 2023
FONTENAY-LE-VICOMTE
SALLE LES VIGNES

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DU
VAL
D'ESSONNE



- ▶ Bien-être
- ▶ Relaxation
- ▶ Sophrologie



- Gratuit
- Inscription obligatoire
sur le portail du Val d'Essonne :
www.espace-citoyens.net/valessonne



- ▶ Balade nature
- ▶ Pique-nique dans
les marais de Fontenay



- ▶ Information
prestations
aide à domicile
- ▶ Aide aux démarches
administratives et
ateliers numériques
- ▶ Informations
transports

Communauté de Communes du Val d'Essonne
Parvis des Communautés BP 29 - 91610 Ballancourt-sur-Essonne
☎ 01 64 93 21 20 ✉ rendezvousaidants@ccvalessonne.com
www.valessonne.fr



Le rendez-vous des aidants du Val d'Essonne revient au printemps, avec une nouvelle formule pour cette édition 2023, concentrée en une journée et qui s'adresse à toute personne aidante.

Le programme de la journée



À partir de 8h45

- « Vous avez la parole » animé par un sophrologue
- Présentation des services à la population de la Communauté de Communes du Val d'Essonne

À partir de 12h30

- Découverte de la nature avec repas tiré du sac

À partir de 16h

- Initiation à la relaxation



Informations et réservations au 01 64 93 21 20
rendezvousaidants@ccvalessonne.com