

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR

27 mars 2025
14h00 à 17h00

Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé



**Profitez d'une évaluation de vos capacités
et risques de fragilité sur RDV :**



Vision



Audition



Cognition



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Prenez RDV
01 60 82 88 10

Résidence Les Garancières
1 rue des érables
91630 Leudeville

Un établissement



Détecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE

Les équipes *emeis* de la Résidence les Garancières vous proposent gracieusement de bénéficier d'une évaluation des **6 fonctions essentielles** (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.



Vision



Audition



Cognition



Temps
d'évaluation
= 10 min



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Nos équipes sont à vos côtés pour vous accompagner gratuitement dans la première étape de ce programme

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gérontopôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

**Contactez-nous
pour un RDV**

01 60 82 88 10

lesgarancieres@emeis.com

Un établissement

