



LEUDEVILLE  
WWW.LEUDEVILLE.FR



# ASSOCIATIONS

**CULTURE**

**JEUNESSE**

**LOISIRS CRÉATIFS**

**SPORTS**

**2024**

-

**2025**



**Samedi 7 septembre 2024**

**de 14h à 17h**

**SALLE DES LOISIRS**

## **FORUM DES ASSOCIATIONS**

**A NOTER LA PRÉSENCE**

**DU DÉPARTEMENT DE L'ESSONNE**

**QUI PRÉSENTERA AUX ASSOCIATIONS LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS DE LA  
POLITIQUE DÉPARTEMENTALE DE LA VIE ASSOCIATIVE**

**DE L'ASSOCIATION CHAOS LORD, JEUX DE RÔLES  
DE MAROLLES-EN-HUREPOIX**

**DE L'USM CYCLOTOURISME DE MAROLLES-EN-HUREPOIX**

**LE COMITÉ DES FÊTES**

**PROPOSERA DES CRÊPES ET DES BOISSONS**





Chaque édition du guide des associations est l'occasion de remercier l'ensemble des bénévoles de notre village. Ces personnes engagées tissent des liens de solidarité et donnent de leur temps au service de l'intérêt général.

C'est une chance pour notre village d'avoir autant d'associations qui vous proposent des activités.

Pour le vivre-ensemble, c'est essentiel et c'est l'occasion de rencontrer et connaître de nouvelles personnes.

Soyez nombreux à leur rendre visite.

Je vous souhaite une belle rentrée et une année active, culturelle et sportive.

Jean-Pierre LECOMTE  
Maire de Leudeville



# LES ASSOCIATIONS

## CULTURE

---

- ⊗ Médiathèque 20
- ⊗ Sorties culturelles 27

## JEUNESSE

---

- ⊗ A.P.E. Leudeville 7
- ⊗ LEUD'Eveil 15
- ⊗ PEP'S du Tilleul 24
- ⊗ Ribambelle 25

## LOISIRS ET CRÉATIVITÉ

---

- ⊗ Aéroclub des Cigognes 6
- ⊗ Comité des fêtes 11
- ⊗ Leu'Scrap91 18
- ⊗ Maladroits Amateurs de Couture - M.A.C. 19
- ⊗ Musique Buissonnière 23
- ⊗ Vents de Fleurs 30



# S LEUDEVILLOISES

## SPORT

⊗ Association Football Amicale de Leudeville - A.F.A.L.	8
⊗ Association Gymnastique Volontaire - A.G.V.	9
⊗ Evasion Vert Leudeville - E.V.L.	12
⊗ Hand'Mouv	13
⊗ Harmonie et Bien-être	14
⊗ Leudeville Tennis Club - L.T.C.	16
⊗ Mouv'Ens'	21
⊗ Tai Chi Club	28

## ASSOCIATIONS INTERVENANT SUR LA COMMUNE

⊗ Association Interparoissiale	10
⊗ Solidarité Nouvelle pour le Logement - S.N.L.	25



Aéromodélisme de loisir et de compétition d'aéromodèles radiocommandés.

### Membres du bureau :

- Président : Jean ROUSSEAU
- Trésorier : Jean-Pierre LONDERO
- Secrétaire : Denis LABROSSE

Affiliation à la Fédération Française d'Aéromodélisme.

### Contacts :

 06.83.54.44.98  
 [cj-rousseau@orange.fr](mailto:cj-rousseau@orange.fr)  
[www.aeroclub-cigognes.info](http://www.aeroclub-cigognes.info)

Lieu : Terrain d'aéromodélisme de Leudeville (près de la ferme de Bressonvilliers).

Jours et horaires : Tous les jours, du lever au coucher du soleil.

L'Association des Parents d'Élèves de Leudeville a pour objet de :

- Représenter les Parents d'Élèves de l'enseignement public auprès de ces établissements scolaires, du corps enseignant, des autorités académiques, du rectorat, des collectivités locales, des pouvoirs publics et de tout organisme concerné par l'enseignement.
- Permettre la constitution de listes de candidats aux élections des représentants des parents d'élèves dans leurs établissements scolaires.
- Apporter une aide matérielle et financière aux écoles de Leudeville notamment en recueillant des fonds par le biais de diverses actions et manifestations.
- Animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Au cours de l'année 2024-2025, l'APE souhaiterait porter les actions suivantes :

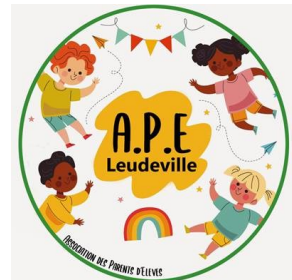
- Bourse aux jouets
- Vente de gâteaux et tombola du Marché de Noël
- Ventes groupées diverses
- Goûters gourmands
- Chasse aux œufs de Pâques
- Kermesse 2025

### Membres du bureau :

- Présidente : Wisline BÉUCIA
- Trésorière : Cynthia ARMAND
- Secrétaire : Inès FREDJ

### Contacts :

✉ [apeleudeville@gmail.com](mailto:apeleudeville@gmail.com)



## ACTIVITÉ

A.F.A.L.

Initiation et pratique du football de loisir.



## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Ludovic LEROUX
- Trésorier : Grégory DAVID
- Secrétaire : Eric THER

### Contacts :

- ☎ 06.10.36.63.74
- ✉ [lerouxludovic20@gmail.com](mailto:lerouxludovic20@gmail.com)  
[www.facebook.com/afal.leudeville](http://www.facebook.com/afal.leudeville)

Tarif : 30 € / an

## LIEU ET HORAIRES

Lieu : terrain de football de Leudeville

Jours et horaires : dimanche de 10h à 12h

Conditions d'inscriptions : 18 ans minimum ou 16 ans avec accord parental.

## ACTIVITÉ

Jeune ou moins jeune, venez bénéficier d'une pédagogie adaptée au sein d'un même groupe, dans une ambiance conviviale, avec des activités multiples :

- Cardio, abdos fessiers, renforcement musculaire
- Assouplissement, stretching, relaxation
- Techniques issues du Pilates, Yoga, Qi Gong, Tai Chi

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Présidente : Nathalie GUATTO
- Trésorière : Patricia QUINT
- Secrétaire : Marie-Pierre LODOLO

### Contacts :

☎ 06.39.76.00.90

✉ [guattonathalie@yahoo.fr](mailto:guattonathalie@yahoo.fr)

Tarif : 125 € / an (licence incluse)



## LIEU ET HORAIRES

Affiliation à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV).

Lieu : Salle des Loisirs de Leudeville

Jours et horaires : tous les mardis, de 20h30 à 21h45 (hors vacances scolaires).

Conditions d'inscriptions : A partir de 16 ans

Equipement nécessaire : tapis, tenue de sport et chaussures propres.

# ASSOCIATION INTER PAROISSIALE

## ACTIVITÉ

Association Interparoissiale de CHEPTAINVILLE, GUIBEVILLE, LEUDEVILLE et MAROLLES-EN-HUREPOIX.

Gestion des salles paroissiales de Marolles-en-Hurepoix et Leudeville au bénéfice des séances de catéchisme, éveil à la foi, aumônerie, préparation à la communion, ...



Organisation de la kermesse à Marolles-en-Hurepoix en mai.

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Vincent PANNETIER
- Trésorier : Benoit LERAITRE

### Contacts :

-  06.89.22.81.49
-  [assipmarolles@gmail.com](mailto:assipmarolles@gmail.com)

## LIEU ET HORAIRES

Inscription éveil à la foi, catéchisme, aumônerie à la journée des associations

Age : à partir de 3 ans

La salle paroissiale de Marolles-en-Hurepoix peut être empruntée pour des repas de famille le week-end.

Elle est autorisée pour 70 personnes assises maximum.

Renseignements auprès de la mairie de Marolles-en-Hurepoix

Organisation d'activités festives à Leudeville.

Fête du village, participation à la fête de l'été, au marché de Noël ...

### Membres du bureau :

- Président : Arnaud RIZZO
- Trésorière : Anne VAN DE SYPE
- Secrétaire : Miguel PERIN

### Contact :

✉ [comitedesfetesleudeville@gmail.com](mailto:comitedesfetesleudeville@gmail.com)



## ACTIVITÉ

Club de randonnée VTT, sorties VTT en groupe.


## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Christian LESCENE
- Trésorière : Laurence MEURISSE
- Secrétaire : Michel MEURISSE

Affiliation à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

### Contacts :

 07.86.61.88.10

 [clecesne@wanadoo.fr](mailto:clecesne@wanadoo.fr)

Tarif : 65 € / an

## LIEU ET HORAIRES

Lieu : Chemins de la région

Jours et horaires : tous les dimanches matin

Conditions d'inscriptions : A partir de 18 ans



BABY HAND est une pratique dédiée aux enfants **de marcheur à grande section maternelle**. Chaque séance est une histoire, un voyage proposé par le héros de l'univers du Baby hand. C'est l'occasion de stimuler l'imaginaire et la créativité des enfants.

Le Baby Hand est une pratique liée aux apprentissages scolaires :

- Agir et s'exprimer avec son corps
- S'approprier le langage et l'utiliser
- Développer des liens sociaux
- Découvrir le monde

**NOUVEAU !**

### Membres du bureau :

- Président : Robert LAFOND
- Trésorier : Christophe VILNA
- Secrétaire : Alain MOUCHOT
- Référent : Frédéric JURY



### Contacts :

- ☎ Frédéric JURY : 07.61.13.43.25
- ✉ [5891000.fjury@ffahndball.net](mailto:5891000.fjury@ffahndball.net)

Tarif : licence de 205 €

Lieu : Salle des loisirs, Leudeville

### Jours et horaires :

- Mardi de 15h à 16h : Hand'Mouv adultes
- Jeudi de 17h30 à 18h30 : Baby hand (de marcheur à grande section de maternelle).

L'association HARMONIE & BIEN ETRE propose de la sophrologie, de la relaxation, des animations, des ateliers ou d'autres manifestations visant à favoriser la découverte de techniques de bien être ou de développement personnel.

Destinée aux adultes et aux enfants, elle favorise leur épanouissement personnel, leur créativité , leur équilibre et leur bien être.

### Membres du bureau :

- Présidente : Marie-Christine CURT
- Trésorière : Cécile CURT-POUPINET

Intervenante sophrologie et relaxation : Audrey BELLEY.

### Contacts :



06.73.03.86.82



[harmonieetbienetre91@gmail.com](mailto:harmonieetbienetre91@gmail.com)

Tarif : 200 € (dont 20 € d'adhésion à l'association)



Lieu : Salle polyvalente de l'école élémentaire du Tilleul

Horaires : 19h/20h ou 20h30/21h30

Cours de sophrologie adultes : ouvert aux ados à partir de 12 ans accompagnés d'un adulte.

Cours le vendredi soir, selon calendrier remis en début d'année.

Promouvoir toutes les actions favorisant l'éveil des enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un ou plusieurs parents ou d'une assistante maternelle.



### Membres du bureau :

- Présidente : Valérie BRUGNON
- Trésorière : Carinne COMBE

### Contacts :

- ☎ 06.33.48.31.97
- ✉ [LEUDeveil@gmail.com](mailto:LEUDeveil@gmail.com)

Tarif : 30 € pour les Leudevillois / 35 € pour les extérieurs

**Inscriptions au Forum des Associations.**

### Lieux et horaires :

- Lundi et jeudi 10h - 11h30 : centre de loisirs, activités manuelles
- Mardi 10h - 11h30 : salle des fêtes, jeux de ballons
- Vendredi 10h - 11h30 : centre de loisirs, motricité

Conditions d'inscriptions : enfants âgés de 0 à 3 ans

Pratique du tennis

- en loisir
- en compétition jeunes , hommes et dames en Essonne

Affiliation à la Fédération Française de Tennis (FFT).

### Membres du bureau :

- Président : Jean-Pierre LECOMTE
- Trésorier : Philippe BOUSSELET
- Secrétaire : Valérie CHEVOT



### Contacts :

- ✉ [ltcleudeville@laposte.net](mailto:ltcleudeville@laposte.net)  
[www.facebook.com/Leudevilletennisclub](http://www.facebook.com/Leudevilletennisclub)

### Tarifs : licence incluse

- 30 € pour les enfants nés après 2018
- 63 € pour les jeunes nés entre 2007 et 2018
- 93 € pour les adultes nés avant 2007

3 personnes de la même famille s'inscrivant en même temps bénéficient d'une réduction globale de 10% (hors licence); pour 4 personnes et plus, la réduction est de 20% (hors licence).

### Conditions d'inscriptions :

Licence obligatoire

**COURS ENFANTS (jusqu'à 11 ans) :**

En fonction du nombre d'enfants et si professeur disponible.

**COURS JEUNES :**

En fonction du nombre d'enfants et si professeur disponible.

**COURS ADULTES :**

- Le **mardi à Lisses**, installation couverte (début des cours le 3 octobre),
- Forfait de 25 leçons d'1 heure 30 sur l'année
- Coût des leçons : 200 €

<b><i>ANCIENS ADHERENTS</i></b>	<b><i>NOUVEAUX ADHERENTS</i></b>
Fournir : <ul style="list-style-type: none"> <li>• téléphone et adresse mail à jour</li> <li>• le règlement à l'ordre de L.T.C.</li> <li>• l'ancienne clé pour échange contre la nouvelle</li> </ul>	Fournir : <ul style="list-style-type: none"> <li>• identification complète (nom, prénom,</li> <li>• date de naissance, adresse, téléphone, mail...)</li> <li>• le règlement à l'ordre de L.T.C.</li> <li>• une caution de 6 Euros pour la clé d'entrée sur les courts</li> </ul>

Depuis février 2018, nous proposons de créer des moments de partage autour d'une passion commune, d'échanger des idées, des techniques et des savoir-faire liés au scrapbooking ; l'art de mettre ses photos en valeur sur des pages ou des mini albums, et ses dérivés (carterie ...) au travers d'ateliers.


L'association ne dispense pas de cours, elle est basée sur le partage des connaissances.

### Membres du bureau :

- Présidente : Isabelle BRUN
- Trésorière : Valérie BRUGNON
- Secrétaire : Anne-Laure BRUN

### Contacts :

✉ [leuscrap91@gmail.com](mailto:leuscrap91@gmail.com)

 Leuscrap91

*Leu'Scrap 91*

**Tarif** : adhésion à l'association 30 € pour l'année scolaire.

**Inscriptions limitées à 24 adhérents.**

**Lieux** : Salle polyvalente de l'école élémentaire

**Jours et Horaires** : calendrier fourni à la rentrée

- Un vendredi par mois (parfois deux) de 19h à 22h30
- Un à trois samedis journée entière dans l'année
- Un week-end Crop en début d'année avec une animatrice

**Conditions d'inscriptions** : à partir de 16 ans avec accord parental.

# MALADROITS AMATEURS DE COUTURE (M.A.C.)

## ACTIVITÉ

Vous avez envie de coudre, vous avez des projets, mais vous hésitez à vous lancer ?

Rejoignez-nous un samedi après-midi par mois. Peu importe votre niveau et votre âge, vous serez guidé à votre rythme par une professionnelle pour atteindre vos objectifs : vêtements, accessoires...

Novice, débutante ou confirmée, venez apprendre à utiliser votre machine à coudre dans une ambiance chaleureuse et détendue et partager votre savoir-faire avec les autres participantes.

Venez avec vos idées et vos envies, nous vous accueillerons avec plaisir.  
Un essai n'engage à rien !

## RENSEIGNEMENTS

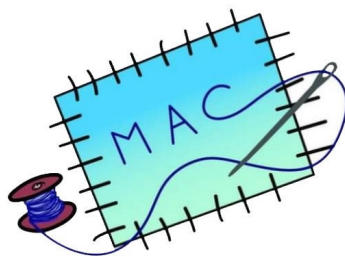
### Membres du bureau :

- Présidente : Laetitia GUILLAMET
- Trésorière : Cynthia ARMAND

### Contacts :

✉ [mac.leudeville@gmail.com](mailto:mac.leudeville@gmail.com)

Tarif : 70 € / an



## LIEU ET HORAIRES

Lieu : Salle polyvalente de l'école élémentaire du Tilleul

Jours et horaires : un à deux samedi (s) après-midi par mois selon le calendrier remis en début d'année (15 séances dans l'année dont 7 animées par une professionnelle).

## ACTIVITÉ

Prêt de livres, DVD et CD,  
Animation pour les 0-3 ans 2 fois par mois en lien avec les associations  
Leud'Eveil et Ribambelle,  
Festival du livre,  
Cafés littéraires.

Accueil des classes : recherche de documentaires, lecture et présentation  
de livres, contes adaptés aux différents niveaux.

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Responsable : Marie-Claude FONCELLE
- L'équipe : Mesdames BERGER, BOUSSICAUD, GRAND, MOREAU et ORTIN-SERRANO et Messieurs CALVET et LEGRAND

### Contacts :

☎ 01.64.56.90.94  
✉ [mediathequeleudeville@gmail.com](mailto:mediathequeleudeville@gmail.com)

Tarif : gratuit



## LIEU ET HORAIRES

Lieu : Au dessus de la Salle des Loisirs.

### Jours et horaires :

- Le mardi matin est réservé aux scolaires, écoles maternelle et élémentaire
- Mardi de 16h30 à 19h
- Samedi de 10h30 à 12h
- Ludothèque et médiathèque : samedi matin

Pendant les vacances d'été, ouverture tous les mardis de 17h30 à 19h.



## ACTIVITÉ

Mouv'Ens' est une association ayant pour but de proposer des cours d'activités sportives et ludiques, pour enfants et adultes.

Nous chercherons aussi à créer des rencontres entre les adhérents et leurs familles lors d'événements ponctuels.

## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Président : Adrien BARBOTTE
- Trésorière : Stéphanie RABOIN
- Secrétaire : Alexandre STORTO

### Contacts :

✉ [association.mouv.ens@gmail.com](mailto:association.mouv.ens@gmail.com)

Inscription : sur le stand lors du forum.



## LIEU ET HORAIRES

### **MULTISPORTS ENFANTS**

MERCREDI à la salle des Loisirs de Leudeville

**En lien direct et compatible avec l'accueil de loisirs.**

**De 10h à 11h** : Multisports Maternelle 3 - 5 ans

Eveil, découverte, motricité, respect des règles, jouer en coopération.

**De 11h10 à 12h10** : Multisports Elémentaire 6 - 10 ans

Découvrir pour mieux choisir, jeu collectif, respect de ses coéquipiers.

(possibilité d'ouvrir des créneaux supplémentaires l'après-midi si créneaux du matin complet et forte demande).

Activités possibles :

Motricité / Athlétisme / Gymnastique rythmique et artistique / Escrime / Badminton / Kinball / Floorball / Balle au prisonnier / Panna...

En intérieur ou en extérieur suivant le temps et le sport.

**MULTISPORTS ADULTES**

JEUDI 20h45 - 22h15, à la salle des Loisirs de Leudeville

Les grands aussi ont le droit de s'amuser ! Sans compétition, dans la bonne humeur.

Activités possibles :

Ultimate / Handball / Floorball / Badminton / Tchoukball / Nerf / Foot / Trampoline / Escalade / Basket / Volley / Natation / Spikeball ...

**FOOTBALL ACADEMY**

Pour enfants et jeunes : nés entre 2011 et 2018.

Le football est une activité excellente pour le développement moteur de l'enfant. Mais il ne se résume pas qu'à la pratique sur terrain vert, en championnat !

D'un côté, ce sera la découverte du football sur terrain vert, et de l'autre la découverte du jeu en 5x5 sur city-stade, du freestyle, du Pana (petit pont), etc ... du multi-foot pur et dur !

**Nous sommes à la recherche d'un ou plusieurs coachs bénévoles pour ce groupe. Alors papas, tontons, grands frères, ... n'hésitez pas à vous faire connaître !**

# MUSIQUE BUISSONNIÈRE

## ACTIVITÉ

Découvrir la musique et le chant à travers le chant chorale et/ou la pratique de la flûte.

- Chorale enfants (école élémentaire)
- Chorale « ados » (collégien & lycéen)
- Chorale adultes tout âge



## RENSEIGNEMENTS

### Membres du bureau :

- Présidente : Florence PICAULT
- Trésorière : Monique BOUSSICAUD
- Secrétaire : Patricia GRAND

### Contacts :

- ☎ 06.35.46.47.90
- ✉ [florence.picault@gmail.com](mailto:florence.picault@gmail.com)

Tarifs : adhésion obligatoire de 13 € + tarif annuel en fonction de l'activité

## LIEU ET HORAIRES

Lieu : Salle des Jonquilles, Leudeville

Jours et horaires : horaires précisés et confirmés à la rentrée

- **Chorale enfants** : 1h le mercredi matin  
Enfants à partir de 6 ans - **85 €**
- **Flûte à bec** : 1h le mercredi matin  
Enfants à partir de 6 ans, jeunes et adultes - **236 €**
- **Chorale adultes et adolescents** : le mardi 20h30 - 22h00  
Adolescents, adultes, tous niveaux, toutes voix - **130 €**

# PEP'S DU TILLEUL

Association locale, à but non lucratif, indépendante et non politique dont le but est :

- d'apporter une aide matérielle et financière aux écoles de Leudeville par le biais de diverses actions et manifestations festives et ludiques (vente diverses, animations...)
- animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Tout parent d'enfants scolarisés à Leudeville peut nous rejoindre gratuitement en nous envoyant un mail (avec le nom, prénom et la classe de l'enfant en 2024/2025).

---

## **Membres du bureau :**

- Président : Nicolas BARBARIN
- Vice-présidente : Magalie BENOUADEN
- Trésorière : Céline BARBARIN
- Secrétaire : Aurélie KUCZOWICZ

## **Contact :**

✉ [pepsdutilleul@gmail.com](mailto:pepsdutilleul@gmail.com)



Sauter, bouger, créer, chanter, imaginer, découvrir en s'amusant !

Créée en 2007, l'association RIBAMBELLE propose aux tout-petits (0-3 ans) une multitude d'activités, les aidant ainsi dans leur développement corporel et social.

### Membres du bureau :

- Présidente : Sylvie SEVERIN BERESINA
- Trésorière : Priscilla MONVOISIN



### Contacts :

- ☎ 06.33.08.65.36
- ✉ [sylvie\\_severin@yahoo.fr](mailto:sylvie_severin@yahoo.fr)

Tarif : 45 € pour les Leudevillois / 50 € pour les extérieurs.

Inscriptions limitées à 12 enfants dans l'année.

### Lieux :

- Accueil de loisirs : lundi (motricité), mardi et vendredi
- Salle des loisirs : jeudi

Jours et horaires : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 11h30

Conditions d'inscriptions : Enfants accompagnés d'une assistante maternelle ou d'un parent.

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, SNL apporte des solutions de logement temporaire à des personnes à faibles ressources, en recherche de stabilité.

SNL dispose de 8 logements à Leudeville.

Pour remplir sa mission, SNL recherche des bénévoles pouvant assurer l'accompagnement des locataires, animer, réaliser du bricolage, du jardinage, du secrétariat....

### **Membres du bureau :**

- Présidente : Marie-Claire BIDAUD
- Trésorière : Sophie ELIE
- Secrétaire : Anne OLIVIER

### **Contacts siège SNL Essonne :**

☎ 01.69.58.77.58

✉ [contact@snl-essonne.org](mailto:contact@snl-essonne.org)

<http://www.snl-essonne.org>

### **Contacts Responsable Local :**

Responsable local : Patrick LEBRUN

☎ 06.51.05.81.13

✉ [snl.marolles@gmail.com](mailto:snl.marolles@gmail.com)



# SORTIES CULTURELLES

## ACTIVITÉ

Chaque mois, une sortie thématique est organisée :  
Visite avec guide-conférencier d'un musée, exposition, château, monument ou d'un quartier parisien ...


Sorties culturelles en demi-journée ou journée avec transport en autocar.

## RENSEIGNEMENTS

### Responsable :

- Michèle NAVARRO
- Nadine LEDOGAR

### Contact :

 01.69.14.88.12

Tarif : en fonction des sorties.

**Inscription auprès de la Mairie pour chaque sortie.**

## LIEU ET HORAIRES

Jours et horaires : chaque 3ème jeudi du mois l'après-midi ou pour la journée 2 fois/an.

Exemples de sorties réalisées sur la saison 2023 / 2024 :

le cimetière du Père Lachaise, Musée de la nacre et château de Montataire, Château de Rosa Bonheur à Thomery, une journée à Caen ...

- **Le 19 septembre** : le quartier du Marais
- **Le 17 octobre** : une journée à Nançay (18), Pôle des Etoiles
- **Le 21 novembre** : la cité Maraîchère

La date et les informations de chaque sortie sont indiquées un mois avant sur le site de la commune dans la rubrique « Vie associative / Sorties culturelles ».

Le **Tai Chi Chuan** et le **Chi Gong** sont deux gymnastiques chinoises issues de la médecine traditionnelle. Avec douceur, la pratique met l'accent sur le développement de la respiration, sur l'équilibre du geste, sa coordination, sa souplesse, et réactive le circuit de l'énergie qui est en chacun de nous. Idéal pour une remise en forme en profondeur, une stimulation du système immunitaire et une réelle détente nerveuse.


Le Tai Chi Club intègre à la fin de chaque cours une séquence de **Méditation** de pleine conscience qui permet d'ancrer plus encore les bienfaits des mouvements. S'allonger, se laisser guider et se reconnecter avec son corps en portant son attention sur l'instant présent. Il suffit de quelques minutes pour développer un calme profond et durable.

A vous d'essayer !

### Membre du bureau :

- Président : Didier VAZ
- Trésorier : Philippe PAVIE

Contacts : Lionel SEITE, professeur diplômé pro

 06.13.63.30.90

 [taichiclub91@gmail.com](mailto:taichiclub91@gmail.com)

<http://taichiclub91.fr>

<https://www.facebook.com/Taichi.club91>

### Tarifs :

- Adhésion au club : 25 €
- Un seul cours d'1h30 par semaine : 200 €
- Un second cours d'1h30 par semaine : 100 €
- Un cours supplémentaire de 30 min par semaine : 45 €

Les tarifs des cours ne comprennent pas le montant de l'adhésion.

10% de remise pour un cours de même durée pour la seconde personne inscrite de la même famille.

Deux cours d'essai gratuits sont proposés, 30 cours dispensés par an (hors vacances scolaires).

Conditions d'inscriptions : **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE.**



LUNDI 19h - 19h30 à Leudeville :

**Tai Chi Chuan Armes (éventail, bâton et épée) - Niveau AVANCÉ**

LUNDI 19h30 - 20h à Leudeville :

**Méditation - TOUS niveaux**

LUNDI 20h - 21h30 à Leudeville :

**Tai Chi Chuan 108 et 24 de Pékin - Niveau AVANCÉ**



LUNDI 21h30 - 22h à Leudeville :

**Tai Chi Chuan Fast Tung ou Armes (sabre) - Niveau INTERMÉDIAIRE**

MARDI 19h - 20h30 à Saint-Vrain :

**Tai Chi Chuan 108 Yang - Niveau DÉBUTANT et accueil DÉBUTANT**

MARDI 20h30 - 22h à Saint-Vrain :

**Tai Chi Chuan 108 - Niveau INTERMÉDIAIRE**

JEUDI 20h - 21h30 à Saint-Vrain :

**Chi Gong et Méditation une semaine sur deux - TOUS niveaux - Accueil DÉBUTANT**

JEUDI 21h30 - 22h à Saint-Vrain :

**Tai Chi Chuan et Armes (éventail et bâton) - Niveau INTERMÉDIAIRE**

VENDREDI 19h30 - 22h à Saint-Vrain :

**Entraînement Tai Chi Chuan et Chi Gong - TOUS Niveaux**

L'art floral, c'est créer des compositions florales avec harmonie.

Vents de Fleurs vous enseigne bases, techniques et dirige votre créativité.

### **Membres du bureau :**

- Présidente : Valérie SOULIE
- Trésorier : Christian LECESNE
- Secrétaire : Monique PRONYSZYN

Affiliation à la Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF).

### **Contacts** (Christine LECESNE):



06.77.54.25.99



[ventsdefleurs@orange.fr](mailto:ventsdefleurs@orange.fr)

**Tarif** : diverses formules de 20 € à 50 €.

**Lieu** : Leudeville

**Jours et horaires** : pour les dates des cours, envoyer un mail à l'adresse indiquée ci-dessus.

**Conditions d'inscriptions** : à partir de 3 ans





# Les associations Leudevilloises vous remercient.

***Ne pas jeter sur la voie publique***  
*Création et impression réalisées par la Mairie de Leudeville*  
*Août 2024*