

Ne pas jeter sur la voie publique
Création et impression réalisées par la Mairie de Leudeville
Août 2026



Mairie de Leudeville, 10 Grande Rue - 91630 LEUDEVILLE
01.69.14.81.52 - mairie@leudeville.fr - Site internet : www.leudeville.fr



EDITO

Avec la rentrée, vient le temps de reprendre ses activités de loisirs, culturelles, sportives ou tout simplement de détente.

Le forum des associations sera l'occasion de découvrir l'ensemble du tissu associatif de Leudeville et des nombreuses activités proposées pour la saison 2026/2027.

Nous tenons à remercier chaleureusement les bénévoles et les encadrants pour leur engagement, leur disponibilité et le temps qu'ils consacrent à faire vivre et animer nos associations.

La municipalité poursuit son soutien, tant matériel que financier, afin d'accompagner leurs actions au service des Leudevillois.

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ce forum, moment privilégié d'échanges et de rencontres ainsi qu'en soirée puisque cette journée sera clôturée par la fête de l'été qui a été reportée.

Bien à vous

Jean-Pierre LECOMTE





SOMMAIRE DES ASSOCIATIONS

CULTURE & LOISIRS

- 8 Aéroclub des Cigognes
- 12 Association Interparoissiale
- 15 C.F.D.L. - Comité des Fêtes De Leudeville
- 18 Leu'Scrap91
- 20 M.A.C. – Maladroits Amateurs de Couture
- 21 Médiathèque
- 23 Musique Buissonnière
- 27 Sorties Culturelles
- 30 Vents de Fleurs



SOLIDARITÉ

- 26 S.N.L. – Solidarités Nouvelles pour le Logement

JEUNESSE

- 11 A.P.E. – Association des Parents d'Élèves de Leudeville
- 13 C.I.E.L. – Collectif Indépendant pour les Élèves de Leudeville
- 25 Ribambelle



SPORT ET BIEN-ÊTRE

- 9 A.F.A.L. – Association Football Amicale de Leudeville
- 10 A.G.V. – Association de Gymnastique Volontaire
- 14 Club Handball Essonne Leudeville
- 16 E.V.L. – Evasion Vert Leudeville
- 17 Harmonie et Bien-être
- 19 L.T.C. – Leudeville Tennis Club
- 22 Mouv'Ens
- 24 Prends Soin de Toi
- 28 Tai Chi Club



AÉROCLUB DES CIGOGNES

Aéromodélisme de loisir et de compétition d'aéromodèles radiocommandés

Affiliation à la Fédération Française d'Aéromodélisme

L'ÉQUIPE

- Président : Jean ROUSSEAU
- Trésorier : Jean-Pierre LONDERO
- Secrétaire : Denis LABROSSE

CONTACTS

 06.83.54.44.98
 cj-rousseau@orange.fr
www.aeroclub-cigognes.info

INFOS PRATIQUES

-  **Jours et horaires** : tous les jours, du lever au coucher du soleil
-  **Lieu** : terrain d'aéromodélisme de Leudeville (près de la ferme de Bressonvilliers)
-  **Tarif** : gratuit



A.F.A.L.

Association de Football Amicale de Leudeville

Initiation et pratique du football de loisir

L'ÉQUIPE

- Président : Cyril FORVEILLE
- Trésorier : Cyrille RAMBOUR
- Secrétaire : Thierry MERCIER

CONTACTS

 afal@mailo.com
 [afal.leudeville](https://www.facebook.com/afal.leudeville)

INFOS PRATIQUES

-  **Jours et horaires** : le dimanche de 10h à 12h
-  **Lieu** : terrain de football de Leudeville, Chemin du Fossé Bigeard
-  **Tarif** : 30 €

Conditions d'inscription : 18 ans minimum ou 16 ans avec accord parental



A.G.V.

Association Gymnastique Volontaire

Prenez soin de vous avec le Sport Santé accessible à tous !

Rejoignez-nous pour des séances avec des activités multiples basées sur les 4 piliers fondamentaux : cardio, renforcement musculaire, équilibre et souplesse

Et où chacun va à son rythme et dans la bonne humeur !

Séance d'essai gratuite le mardi 8 septembre.

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Nathalie GUATTO

→ Trésorière : Patricia QUINT

→ Secrétaire : Marie-Pierre LODOLO

CONTACTS



06.76.39.00.90



guattonathalie@yahoo.fr

INFOS PRATIQUES

 **Jours et horaires** : le mardi de 20h30 à 21h45 (hors vacances scolaires)

 **Lieu** : salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue

 **Tarif** : 128 € (licence incluse)

Condition d'inscription : à partir de 16 ans

Equipements nécessaires : tapis, tenue de sport et chaussures propres

Affiliation à la Fédération Française Sport Vitalité (FFSV).



A.P.E. LEUDEVILLE

Association de Parents d'Élèves

L'Association des Parents d'Elèves de Leudeville a pour objet de :

- Représenter les Parents d'Elèves de l'enseignement public auprès des établissements scolaires, du corps enseignant, des autorités académiques, du rectorat, des collectivités locales, des pouvoirs publics et de tout organisme concerné par l'enseignement.
- Permettre la constitution de listes de candidats aux élections des représentants des parents d'élèves dans leurs établissements scolaires.
- Apporter une aide matérielle et financière aux écoles de Leudeville notamment en recueillant des fonds par le biais de diverses actions et manifestations.
- Animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.
- Veiller à ce que chaque enfant puisse apprendre dans un environnement serein et épanouissant, en favorisant un climat de respect et de collaboration entre les élèves, les familles et l'équipe éducative.

Au cours de l'année 2026-2027, l'APE envisage de mener les actions suivantes :

- Bourse aux jouets
- Atelier décorations de Noël
- Vente de gâteaux et tombola au Marché de Noël
- Ventes groupées diverses
- Goûters gourmands
- Chasse aux œufs de Pâques
- Kermesse 2027
- Et bien d'autres projets et animations à venir



Rejoignez-nous et participez à la réussite de ces beaux moments de partage au profit des enfants !

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Wisline BÉUCIA

→ Trésorier : Virak ITH

→ Secrétaire : Adrien BARBOTTE

CONTACT



apeleudeville@gmail.com

ASSOCIATION INTERPAROISSIALE

L'association Interparoissiale du groupement de Cheptainville, Guibeville, Leudeville et Marolles-en-Hurepoix a pour mission la gestion des salles paroissiales afin d'y accueillir dans de bonnes conditions l'éveil à la foi, la catéchèse, l'aumônerie, les préparations aux baptêmes, communions et les scouts ...

L'association (ou ASSIP) organise une kermesse annuelle ouverte à tous.

La salle paroissiale de Marolles-en-Hurepoix peut être empruntée pour des réunions d'associations du groupement, pour des vins d'honneur, des déjeuners festifs ... La capacité d'accueil de cette dernière est de 70 personnes assises.

L'ASSIP soutient activement toutes les initiatives qui animent les paroisses du groupement dont le Père Luc MORO est le responsable.

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Evelyne ALVES

→ Responsable équipe animatrice :
Françoise CHAUVANCY

→ Prêtre accompagnateur :
Père Luc MORO

CONTACTS

 01.69.14.80.22 (accueil Presbytère)

 assipmarolles@gmail.com



INFOS PRATIQUES

 **Jours et horaires** : accueil tous les samedis de 10h à 12h (hors vacances scolaires)

 **Lieu** : Presbytère de Marolles-en-Hurepoix, 4 place de l'Église

Condition d'inscription : à partir de 3 ans



C.I.E.L. Collectif

Indépendant pour les Élèves de Leudeville

Cette association a pour objet :

- Apporter une aide matérielle et financière aux écoles de Leudeville à savoir l'école maternelle du Chant du Coq et l'école élémentaire du Tilleul, notamment en recueillant des fonds par le biais de diverses actions.
- Animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.
- Organiser des événements et mettre en place des projets à destination des enfants des écoles de Leudeville et de leurs familles.
- Être en partenariat avec tous les acteurs de la communauté éducative (enseignants et représentants de parents d'élèves de l'école maternelle du Chant du Coq et de l'école élémentaire du Tilleul, équipe d'animation du Centre de loisirs de Leudeville).

En 2025/2026 CIEL a permis :

- Le financement de cadeaux de Noël pour les deux écoles
- La séance photo famille avec une professionnelle
- Le loto
- Les bals des deux écoles
- La participation financière à la fête de l'école maternelle, à une intervention Colosse aux pieds d'argile à l'école élémentaire, ainsi qu'à la classe découverte en CE2/CM1/CM2

Pour cette nouvelle année, CIEL envisage de reconduire ces actions.

Les bénévoles ne sont jamais trop nombreux pour les mettre en place. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour nous aider.

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Amandine BERNARDINI

→ Trésorière : Anne VAN DE SYPE

→ Secrétaire : Magalie BENOUDEN

CONTACT

 ciel91630@gmail.com



CLUB HANDBALL ESSONNE LEUDEVILLE

BABY HAND est une pratique dédiée aux enfants : petits marcheurs à moyenne section maternelle. Chaque séance est une histoire, un voyage proposé par le héros de l'univers du BabyHand. C'est l'occasion de stimuler l'imaginaire et la créativité des enfants.

HANDBALL 1er PAS est une offre de pratique à destination des enfants de la grande section jusqu'au CE1. L'objectif est d'amener dans **l'espace motricité** l'enfant à se sentir à l'aise avec ou sans ballon à travers des parcours, relais et jeux d'adresse favorisant le développement moteur et la connaissance du corps. Dans **l'espace duel**, il mettra en pratique ses acquis pour battre un adversaire en élaborant des stratégies personnelles. Enfin, dans **l'espace confrontation collective**, il apprendra à coopérer avec des partenaires pour atteindre une cible, en développant des stratégies individuelles et collectives proches de celles du handball.

HANDMOUV, est une activité physique et sportive adaptée qui se pratique en petits groupes et qui propose des situations jouées, variées, adaptées et aménagées selon les besoins et les capacités des pratiquants. Cette activité ludique a été conçue pour une utilisation constante du ballon qui, de forme, de taille et de textures différentes permet la mise en œuvre de l'ensemble des phases qui composent la séance.

L'ÉQUIPE

- Président : Robert LAFOND
- Trésorier : Christophe VILNA
- Secrétaire : Alain MOUCHOT

CONTACTS

- Frédéric JURY : 07.61.13.43.25
- 5891000.fjury@idf.ffhandball.net
- 5891078@idf.ffhandball.net

INFOS PRATIQUES



Jour et horaires : le jeudi

- De 15h30 à 16h30 : Hand'Mouv séniors
- De 17h30 à 18h30 : baby hand (marcheur à 2022)
- De 18h30 à 19h30 : handball moins de 7 ans (2017 à 2021)
- De 19h30 à 20h30 : Hand'Mouv adulte



Lieu : salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue



Tarif : 222 € (licence)



COMITÉ DES FÊTES DE LEUDEVILLE

Organisation d'activités festives à Leudeville :

- Fête de la bière en mars
- Fête du village en mai
- Événements sportifs, spectacles

Participations :

- À la fête de l'été en juin
- Au marché de Noël en décembre



L'ÉQUIPE

- Président : Arnaud RIZZO
- Trésorière : Caroline GINGGEN
- Secrétaire : Miguel PERIN

CONTACTS



07.67.57.73.35



comitedesfetesleudeville@gmail.com



E.V.L. Evasion Vert Leudeville

Club de randonnée VTT, sorties VTT en groupe

Affiliation à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

L'ÉQUIPE

- Président : Christian LESCENE
- Trésorière : Laurence MEURISSE
- Secrétaire : Michel MEURISSE

CONTACTS

-  07.86.61.88.10
-  clecesne@wanadoo.fr

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires : le dimanche matin



Lieu : chemins de la région



Tarif : 65 €

Conditions d'inscription : à partir de 18 ans



HARMONIE & BIEN-ÊTRE

L'association Harmonie & Bien-Être propose de la sophrologie, de la relaxation, des animations, des ateliers ou d'autres manifestations visant à favoriser la découverte de techniques de bien-être ou de développement personnel.

Destinée aux adultes et aux enfants, elle favorise leur épanouissement personnel, leur créativité, leur équilibre et leur bien être.

L'ÉQUIPE

- Présidente : Marie-Christine CURT
- Trésorière : Cécile CURT-POUPINET
- Intervenante sophrologie et relaxation : Audrey BELLEY

CONTACTS

-  06.73.03.86.82
-  harmonieetbienetre91@gmail.com

INFOS PRATIQUES

Cours de sophrologie adultes : ouvert aux ados à partir de 12 ans accompagnés d'un adulte.



Jour et horaires : selon le calendrier remis en début d'année

Le vendredi de 19h à 20h ou de 20h30 à 21h30



Lieu : salle polyvalente de l'école élémentaire du Tilleul, 10 bis Grande Rue



Tarif : 200 € (dont 20 € d'adhésion à l'association)



LEU'SCRAP 91

Depuis février 2018, nous proposons de créer des moments de partage autour d'une passion commune, d'échanger des idées, des techniques et des savoir-faire liés au scrapbooking : l'art de mettre ses photos en valeur sur des pages ou des mini albums et ses dérivés (carterie ...) au travers d'ateliers.

L'association ne dispense pas de cours ; elle est basée sur le partage des connaissances.

L'ÉQUIPE

- Présidente : Isabelle BRUN
- Trésorière : Valérie BRUGNON
- Secrétaire : Anne-Laure BRUN

CONTACTS

-  leuscrap91@gmail.com
-  Leuscrap91
-  LeuScrap

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires :

- Un vendredi par mois (parfois deux) de 19h à 22h30
- Trois à cinq samedis dans l'année en journée complète
- Un week-end Crop en début d'année avec une animatrice



Lieu : salle polyvalente de l'école élémentaire du Tilleul, 10 bis Grande Rue



Tarif : 30 €

Condition d'inscription : à partir de 16 ans avec accord parental

Leu'Scrap 91

L.T.C.

Leudeville Tennis Club

Pratique du tennis en loisirs ou en compétition (jeunes, hommes et dames en Essonne), affiliation à la Fédération Française de Tennis (FFT)

Documents à fournir :

Anciens adhérents

- N° de téléphone et adresse mail à jour
- Ancienne clé pour échange contre la nouvelle

Nouveaux adhérents

- Identification complète (nom, prénom, date de naissance ...)
- Une caution de 6 € pour la clé d'entrée sur les courts

L'ÉQUIPE

- Président : Jean-Pierre LECOMTE
- Trésorier : Philippe BOUSSELET
- Secrétaire : Valérie CHEVOT

CONTACTS

-  ltcleudeville@laposte.net
-  Leudevilletennisclub

INFOS PRATIQUES



Tarif : licence incluse (règlement par chèque à l'ordre de L.T.C.)

- 30 € pour les enfants nés après 2020
- 63 € pour les jeunes nés entre 2009 et 2020
- 93 € pour les adultes nés avant 2009

3 personnes de la même famille s'inscrivant en même temps bénéficient d'une réduction globale de 10% (hors licence); pour 4 personnes et plus, la réduction est de 20% (hors licence).

Condition d'inscription : licence obligatoire



M.A.C.

Maladroits Amateurs de Couture

Vous avez envie de coudre, vous avez des projets mais vous hésitez à vous lancer ?

Rejoignez-nous un à deux samedis après-midi par mois. Peu importe votre niveau et votre âge, vous serez guidé à votre rythme par une professionnelle pour atteindre vos objectifs : vêtements, accessoires...

Novice, débutante ou confirmée, venez apprendre à utiliser votre machine à coudre dans une ambiance chaleureuse et détendue et partager votre savoir-faire avec les autres participantes.

Venez avec vos idées et vos envies, nous vous accueillerons avec plaisir.
Un essai n'engage à rien !

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Laëtitia GUILLAMET

→ Trésorière : Cynthia ARMAND

→ Secrétaire : Corine PORA



mac.leudeville@gmail.com

CONTACT

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires : calendrier remis en début d'année et disponible sur demande

- Un à deux samedis par mois de 14h à 17h

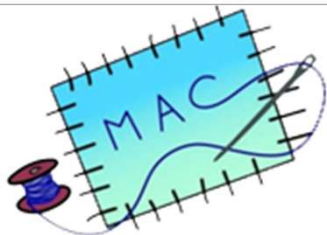
17 séances dans l'année, dont 8 animées par une professionnelle.



Lieu : salle polyvalente de l'école élémentaire du Tilleul, 10 bis Grande Rue



Tarif : 75 €



MÉDIATHÈQUE ET LUDOTHÈQUE

- Prêt de livres, livres gros caractères, livres textes (malvoyants), DVD, CD
- Animations pour les 0-3 ans avec les assistantes maternelles (Ribambelle)
- Accueil des classes maternelles et élémentaires tous les mardis : recherches de documentaires, lectures et présentations de livres adaptés aux différents niveaux, pause contes pour tous les âges
- Festival du livre
- Cafés littéraires

L'ÉQUIPE

→ Responsable :
Marie-Claude FONCELLE

→ Les bénévoles : Mesdames
BERGER, BOUSSICAUD, LEGRAND,
MOREAU, ORTIN-SERRANO et
Monsieur CALVET

CONTACTS



01.64.56.90.94



mediathequeleudeville@gmail.com

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires (hors vacances scolaires) :

- Le mardi : de 16h30 à 19h
- Tous les premiers mercredis du mois : de 15h à 16h30
- Le samedi : de 10h30 à 12h

Uniquement pour les écoles :

- Le mardi : de 9h30 à 11h et de 13h30 à 16h30

Pendant les vacances d'été :

- Le mardi : de 16h30 à 19h



Lieu : au-dessus de la salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue



Tarif : gratuit

MOUV'ENS'

Mouv'Ens' est une association ayant pour but de proposer des cours d'activités sportives et ludiques, pour enfants et adultes.

Nous chercherons aussi à créer des rencontres entre les adhérents et leurs familles lors d'événements ponctuels.

L'ÉQUIPE

- Président : Adrien BARBOTTE
- Trésorière : Stéphanie RABOIN
- Secrétaire : Alexandre STORTO

CONTACT



association.mouv.ens@gmail.com



INFOS PRATIQUES



Multisports enfants : motricité, athlétisme, course d'obstacles, badminton, kinball, ultimate, floorball, balle au prisonnier, flag rugby, panna ... en intérieur ou en extérieur suivant le temps et le sport

Le mercredi (en lien avec l'accueil de loisirs) :

- De 9h50 à 10h50 (maternelle 3 - 5 ans) : éveil, découverte, motricité, respect des règles, jouer en coopération.
- De 11h à 12h (élémentaire 6 - 10 ans) : découvrir pour mieux choisir, jeu collectif, respect de ses coéquipiers.

Multisports adultes : ultimate, handball, floorball, badminton, Nerf, tchoukball, foot, escalade, trampoline, basket, volley, natation, spikeball...

- Le jeudi de 20h45 à 22h15

Les grands aussi ont le droit de s'amuser ! Sans compétition, dans la bonne humeur.



Lieu : salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue



Tarif : inscription sur le stand au forum, informations par mail.

MUSIQUE BUISSONNIÈRE

Découvrir la musique et le chant à travers le chant chorale et/ou la pratique de la flûte

- Chorale enfants (école élémentaire)
- Chorale « ados » (collégien & lycéen)
- Chorale adultes tout âge

L'ÉQUIPE

- Présidente : Christine MEROUR
- Trésorière : Monique BOUSSICAUD
- Secrétaire : Françoise SEVEAU

CONTACT



musiquebuissonnierechorale@gmail.com

INFOS PRATIQUES



Jour et horaires :

Le mardi :

- De 19h30 à 20h30 : flûte à bec adultes et adolescents - **230 €**
- De 20h30 à 22h : chorale adultes et adolescents - **140 €**



Lieu : salle des Jonquilles de Leudeville, 8 bis Grande Rue



Tarif : 13 € de frais de dossier + tarif annuel en fonction de l'activité



PRENDS SOIN DE TOI

Pour sa troisième année, la section danse de l'association propose plusieurs cours à partir de 6 ans.

Modern Jazz, Street Jazz, Afro, Zumba... Cissé vous accueille tous les mercredis pour des cours de danse où les mots d'ordre sont le plaisir et la bienveillance.

Stages et 2 spectacles produits chaque année

L'ÉQUIPE

→ Président : Arnaud RIZZO

CONTACT

 prendssoin2toi@gmail.com



INFOS PRATIQUES



Jour et horaires : le mercredi

- Cours pour les 6/8 ans (CP/CE1/CE2) : de 16h à 17h
- Cours pour les 9/12 ans (CM1/CM2/6^{ème}/5^{ème}) : de 17h à 18h30
- Cours pour les 13/17 ans (4^{ème} et après) : de 18h30 à 20h
- Cours de zumba (dès 16 ans) : de 20h à 21h
- Cours de danse pour les adultes (dès 18 ans) : de 21h à 22h



Lieu : salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue



Tarif : à partir de 145 €, flasher le QR code pour plus d'informations



RIBAMBELLE

Sauter, bouger, créer, chanter, imaginer, découvrir en s'amusant !

Créée en 2007, l'association RIBAMBELLE propose aux tout-petits (0-3 ans) une multitude d'activités, les aidant ainsi dans leur développement corporel et social.

L'ÉQUIPE

→ Présidente : Sylvie SEVERIN-BERESINA

→ Trésorière : Priscilla MONVOISIN

CONTACTS

 06.33.08.65.36

 06.87.93.27.40

 ribambelle_leudeville@yahoo.com

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 11h30



Lieux :

- Accueil de loisirs : lundi, jeudi (un sur deux) et vendredi (motricité)
- Salle des Loisirs : mardi et jeudi (en alternance avec l'accueil de loisirs)



Tarif : 45 € pour les Leudevillois / 50 € pour les extérieurs. Inscriptions limitées à 20 enfants dans l'année.

Condition d'inscription : enfants accompagnés d'une Assistante Maternelle.



S.N.L.

Solidarités Nouvelles pour le Logement

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, SNL apporte des solutions de logement temporaire à des personnes à faibles ressources, en recherche de stabilité.

SNL dispose de 8 logements à Leudeville.

Pour remplir sa mission, SNL recherche des bénévoles pouvant assurer l'accompagnement des locataires, animer, réaliser du bricolage, du jardinage, du secrétariat....

L'ÉQUIPE

- Co-présidents : Simone CASSETTE, Anne OLIVIER, Marc VIGNE
- Trésorière : Elisabeth TRUBERT
- Secrétaire : Marie-Noël MISTOU

CONTACTS

Responsable local : Patrick LEBRUN

 06.51.05.81.13

 snl.marolles@gmail.com

INFOS PRATIQUES

Contact siège SNL Essonne

 01.69.58.77.58

 contact@snl-essonne.org

<http://www.snl-essonne.org>



SORTIES CULTURELLES

Vous souhaitez découvrir un peu du patrimoine français et faire de nouvelles rencontres ?

Venez participer aux sorties culturelles, elles sont ouvertes à tous !

Chaque mois découvrez un nouveau lieu, un musée, un monument historique, expliqué et commenté par un guide.

Les sorties d'une demi-journée ou à la journée sont prévues un mois à l'avance. Elles comprennent le transport en autocar au départ de Leudeville (arrêt Chant du Coq) et les repas pour les sorties à la journée.

Il peut arriver que pour se rendre aux sorties prévues à Paris, le transport soit le RER au départ de la gare de Marolles-en-Hurepoix.

Quelques sorties réalisées sur la saison 2025 / 2026 :

- L'Hôtel Drouot
- L'institut du Monde Arabe
- Le château d'Anet
- La Sainte-Chapelle

L'ÉQUIPE

→ Michelle NAVARRO

→ Nadine LEDOGAR

CONTACTS

 01.69.14.81.52 (mairie)

 mairie@leudeville.fr

INFOS PRATIQUES



Jour et horaires : le 3^{ème} jeudi de chaque mois, pour l'après-midi ou la journée (2 fois par an)



Tarif : en fonction de la sortie

Conditions d'inscription : être âgé de 18 ans. Inscription auprès de la mairie pour chaque sortie.

TAI CHI CLUB

Le **Tai Chi Chuan** et le **Chi Gong** sont deux gymnastiques chinoises issues de la médecine traditionnelle.

Avec douceur, la pratique met l'accent sur le développement de la respiration, sur l'équilibre du geste, sa coordination, sa souplesse, et réactive le circuit de l'énergie qui est en chacun de nous : idéal pour une remise en forme en profondeur, une stimulation du système immunitaire et une réelle détente nerveuse.

Le Tai Chi Club intègre des séquences de **Méditation** de pleine conscience qui permettent d'ancrer plus encore les bienfaits des mouvements. S'allonger ou s'asseoir, se laisser guider et se reconnecter avec son corps en portant son attention sur l'instant présent, il suffit de quelques minutes pour développer un calme profond et durable.

A vous d'essayer !

L'ÉQUIPE

- Président : Didier VAZ
- Trésorière : Véronique DESTOMBES
- Secrétaire : Catherine DEVERRE
- Professeur diplômé : Lionel SEITE

CONTACTS

-  taichiclub91@gmail.com
-  <https://www.facebook.com/Taichi.club91>
- <http://taichiclub91.fr/>



INFOS PRATIQUES



Jour et horaires :

Le lundi : niveau **AVANCÉ** pour tous les cours

- De 19h à 19h30 : Tai Chi Chuan Armes (éventail, bâton et épée)
- De 19h30 à 20h : méditation
- De 20h à 21h30 : Tai Chi Chuan 108 Yang et 24 de Pékin
- De 21h30 à 22h : Tai Chi Chuan Fast Tung ou Armes (sabre)

Le mardi :

- De 19h à 20h30 : Tai Chi Chuan 108 Yang - Niveau **INTERMÉDIAIRE**
- De 20h30 à 22h : Tai Chi Chuan 108 Yang - **DÉBUTANT**

Le jeudi :

- De 20h à 21h30 : Chi Gong avec Méditation une semaine sur deux - **TOUS NIVEAUX** - Accueil **DÉBUTANT**
- De 21h30 à 22h : Tai Chi Chuan 24 de Pékin - **DÉBUTANT**

Le vendredi :

- De 19h30 à 22h : entraînement Tai Chi Chuan et Chi Gong - **TOUS NIVEAUX**



Lieux :

- Le lundi : salle des Loisirs de Leudeville, 8 bis Grande Rue - **LEUDEVILLE**
- Les mardi, jeudi et vendredi : salle Jean-Loup Chrétien, 6 rue de la Croix Blanche - **SAINT-VRAIN**



Tarif : 25 € adhésion au club + tarif des cours

- Un seul cours de 1h30 par semaine - 220 €
- Un second cours de 1h30 par semaine - 110 €
- Un cours supplémentaire de 30 min par semaine - 55 €

Remise pour un cours de même durée pour la seconde personne inscrite de la même famille.

Un cours d'essai est proposé aux nouveaux adhérents ; en cas d'inscription confirmée, ce cours sera inclus dans le tarif et payé par l'adhérent.

Condition d'inscription : certificat médical obligatoire

VENTS DE FLEURS

L'art floral, c'est créer des compositions florales avec harmonie.

Vents de Fleurs vous enseigne bases, techniques et dirige votre créativité.

Affiliation à la Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF).

L'ÉQUIPE

- Présidente : Valérie SOULIE
- Trésorier : Christian LECESNE
- Secrétaire : Monique PRONYSZYN

CONTACTS



Christine LECESNE : 06.77.54.25.99



ventsdefleurs@orange.fr

INFOS PRATIQUES



Jours et horaires : faire une demande par mail pour connaître les dates des cours



Lieu : Leudeville



Tarif : diverses formules de 20 € à 50 €

Condition d'inscription : à partir de 3 ans

