

# JOURNEE DES SENIORS

14h - Accueil

14h30 - Théâtre / Débat

"Vieillir d'accord... mais y'a pas le feu!"

16h - Ateliers

Vélo à smoothie  
Bilan diététique  
Réveil musculaire  
Dépistage Diabète  
CRCDC - Remise de kits

Ouvert aux jeunes  
de plus de 60 ans



**Jeudi 03 OCTOBRE 2024**  
**de 14h à 17h30**

**Théâtre de Mennecy**  
**Parc de Villeroy**

*entrée gratuite  
sur inscription  
auprès de votre  
C.C.A.S*