

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

DU 16 AU 20 MAI 2022

SALLE VARACHE

BALLANCOURT-SUR-ESSONNE

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES DU
**VAL
D'ESSONNE**

 Dans le respect des conditions sanitaires en vigueur



- ▶ Bien-être
- ▶ Naturopathie
- ▶ Sophrologie



- ▶ Nutrition
- ▶ Portage de repas
- ▶ Sécurité au domicile

- Gratuit
- Inscription obligatoire



- ▶ Conférence
- ▶ Temps de parole



- ▶ Informations juridiques
- ▶ Prestations aide à domicile
- ▶ Aide aux démarches administratives

Communauté de Communes du Val d'Essonne

Parvis des Communautés BP 29 - 91610 Ballancourt-sur-Essonne

 01 64 93 21 20  rendezvousaidants@ccvalessonne.com

www.valessonne.fr





Le programme



■ Lundi 16 mai 2022

14h-16h : conférence « le soutien aux aidants » animée par un neuropsychologue.

14h-17h30 : « le maintien à domicile » informations auprès des professionnels de services d'aide à domicile, et du Département (évaluation), information sur l'aide aux démarches administratives par le service Espace France Services de la CCVE.

■ Mardi 17 mai 2022

10h-12h : atelier nutrition « plaisir et santé » animé par Silver Fourchette.

14h-16h : atelier « accès au droit » animé par un juriste d'Age 91.

16h-16h30 : « le portage de repas » présenté par Saveurs et vie.



■ Mercredi 18 mai 2022

10h-11h : atelier sophrologie « l'énergie positive » animé par un sophrologue suivi de 3 séances personnalisées.

11h30-12h : Dispositifs de sécurité au domicile, présenté.

14h30-16h30 : atelier-santé « découvrir les gestes et postures » animé par une naturopathe.

■ Vendredi 20 mai

10h-12h : atelier cuisine « la saveur dans la cuisine » animé par Silver Fourchette, suivi d'une dégustation.

14h30-16h30 : atelier « bien-être » animé par une naturopathe.



Informations et réservations au 01 64 93 21 20
rendezvousaidants@ccvalessonne.com