

# DEFI ... 500 COUSSINS-CŒURS



*C'est le défi fou de « Leudeville, Un sourire pour la vie » ...*

**500 Coussins-Cœurs pour fin Octobre 2020 !!!**

Le Défi fou de collecter un maximum de coussins-cœurs à offrir aux patientes de l'Institut Curie. Ce coussin-cœur placé sous le bras, permet de soulager les douleurs post opératoires. Avec nos réalisations, c'est aussi penser à elles, leur apporter un message de réconfort, de soutien et d'amitié. Alors unissons nos énergies positives et à nos aiguilles... et si vous ne savez pas coudre... vous pouvez nous aider en diffusant largement ce document et en collectant tissu et ouate.

Matériel .... Vous avez besoin de ...

Tissu en coton (uniquement du coton) - Ouate (170g) - Scotch - Une paire de ciseaux - Machine à coudre - **Le tuto du coussin est téléchargeable sur [www.modesettravaux.fr](http://www.modesettravaux.fr)**


Réalisation ... 

1. Raccordez les deux parties du cœur le long de la ligne AB.
2. Scotchez.
3. Pliez votre tissu en deux selon le droit fil.
4. Posez le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
5. Tracez les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez les marges de coutures. Refaites cette opération une autre fois, pour obtenir le devant et le dos du cœur.
6. Cousez les deux cœurs ensemble en laissant sur un côté quelques centimètres pour retourner l'ouvrage. Rembourrez le cœur avec la ouate, puis coudre à la main l'ouverture restante avec un point invisible.

**ATTENTION - Aucun embellissement, ou customisation n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton).** Respectez scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur : 170g.

Réalisez un ou plusieurs coussin-cœur et déposez-le à « Leudeville, Un sourire pour la Vie » -  
**25 rue de la Croix Boissée - 91630 LEUDEVILLE**

*L'intégralité de vos réalisations sera remise à l'ERI de l'Institut Curie (Espace Rencontre et Information).*

*L'Association « Leudeville, Un sourire pour la Vie » a besoin, pour réaliser les coussins-cœurs, des chutes de tissus (uniquement du coton) et de la ouate de rembourrage... dépôt à Leudeville.* 

**Le décompte est lancé .... MERCI pour elles**   **Infos sur <http://curie.leudeville.free.fr>**